

Kevään 2018

Oman elämän löytöretkeilijä-kurssit

Pirkanmaalaisille 16-29-vuotiaille työttömille nuorille

"Se, ettei polun päämäärää näe, ei tarkoita, etteikö sitä olisi olemassa."

15.2.-19.4.2018 (10 päivää + 3 vrk. leiri)

Kaipaatko tekemistä arkeesi ja pysähtymistä voimavarojen äärelle? Tietoa, vertaistukea ja pohdiskeluvia keskusteluja mielenterveyden, arjessa jaksamisen sekä elämänilon tueksi.

26.4.-28.6.2018 (10 päivää + 4 vrk. vaellusleiri)

Kurssilla seikkaillaan luontoympäristössä oppien itsestä, voimavaroista, vahvuuksista, retkeilystä sekä luontoon ja ohjaamiseen liittyvistä ammattialoista. Kurssilla opitaan myös vaelluksen suunnittelusta ja toteutuksesta. Kurssiin kuuluu vaellusreissu, jonka aikana opitaan myös hyvinvointia edistäviä taitoja.



Luontopolku netissä:
etappi.info/luontopolku



Yhteystiedot

projektipäällikkö

Niina Rautiainen

050 560 4710

niina.rautiainen@etappi.info

yksilöohjaaja

Taru Järvinen

040 766 8459

taru.jarvinen@etappi.info