

Syksyn 2018

Oman elämän löytöretkeilijä-kurssit

Pirkanmaalaisille työttömille nuorille

Oman elämän löytöretkeilijä kurssi on tarkoitettu sinulle 17-29-vuotias nuori, joka etsit suuntaa omaan elämään ja kaipaat erilaista tekemistä arkeesi. Seikkailemme niin kaupunki- kuin luontoympäristöissä oppien itsestä, toisista, voimavaroista ja vahvuuksista.

Kurssille osallistuminen on sinulle maksutonta, eikä sido sinua virallisiin sopimuksiin. Oma motivaatio ja kiinnostus lähteä kurssille mukaan riittää.

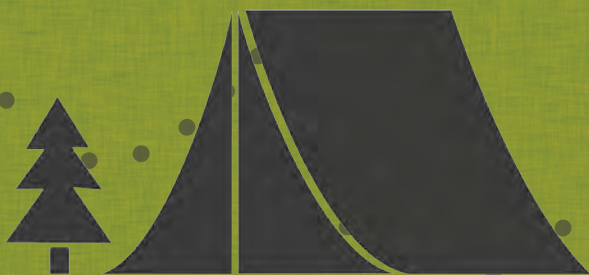
Lisätiedot & hakeminen
etappi.info/luontopolku

Oman elämän löytöretkeilijä seikkailu (10 päivää + 4 vrk vaellusleiri)

Kursilla seikkaillaan luontoympäristössä oppien itsestä, voimavaroista, vahvuuksista, retkeilyä sekä luontoon ja ohjaamiseen liittyvistä ammattialoista. Kurssilla opitaan myös vaelluksen suunnittelusta ja toteutuksesta. Kurssiin kuuluu vaellusreissu, jonka aikana opitaan myös hyvinvointia edistäviä taitoja.

Oman elämän löytöretkeilijä voimavara (10 päivää + 3 vrk leiri)

Kaipaako tekemistä arkeesi ja pysähtymistä voimavarojen äärelle? Tietoa, vertaistukea ja pohdiskelevia keskusteluja mielenterveyden, arjessa jaksamisen sekä elämän ilon tueksi. Luonto, toiminnallisuus ja liikkuminen leppoisassa hengessä luovat pohjan ryhmän toiminnalle.



Luontopolku netissä:
etappi.info/luontopolku



Yhteystiedot

projektipaallikko

Niina Rautiainen

050 560 4710

niina.rautiainen@etappi.info

yksilöohjaaja

Taru Järvinen

040 766 8459

taru.jarvinen@etappi.info