



*Ole kuin vesi:  
Vesi löytää aina reitit,  
osaa täyttää kaikki tilat  
- ja sulattaa tarvittaessa jopa vuoria.*

## *Luontoretkiä vesien äärelle*

***Haluatko oppia liikkumaan luonnossa – ja löytää samalla paremman yhteyden itseesi?***

Haluatko yöpyä luonnon helmassa? Kiinnostaako tutustua uusiin ihmisiin teemallisen luontoretkeilyn keinoin? Oletko haaveillut melonnasta, mutta ei ole ollut tilaisuutta kokeilla?

Elokuussa 2022 alkavaan luontoretkiryhmään otetaan 14 ihmistä. ETAPIN Luontopolun ja Ohjaamon TOSI-hankkeen toteuttama prosessi sisältää yhden päiväretken ja kaksi yöretkeä. Kaikki välineet saadaan järjestäjien puolesta. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Retket ja ruokailut ovat osallistujille maksuttomia.

Ilmoittautuminen 30.7. mennessä: [virpi.koskela@tampere.fi](mailto:virpi.koskela@tampere.fi) tai [niina.rautiainen@etappi.info](mailto:niina.rautiainen@etappi.info)

**Retket toteutetaan: 19.8.; 1.-2.9.; ja 27. -29.9.  
Suunnittelutapaamiset 26.8.; 30.8.; ja 16.9  
Purkutapaaminen ja ruokailu: 4.10.**

